



## - Un orizzonte nuovo -

*Un'esperienza nelle classi di Movimenti mi offre la constatazione di un risultato ineguagliabile. Il mio stato interiore...è un cambiamento dello stato dell'essere, più presente, più cosciente, più libero...E' un "percepito" di se stessi che non abbiamo nella vita. E' il risultato dello sforzo per essere liberi dall'immaginazione e dalle abitudini ancorate nel corpo, nel sentimento, nel pensiero, di cui non si sospetta quanto profonde e resistenti siano le radici.  
(Da "La presa di coscienza" di S. Claustres)*

## Chi è stato G.Gurdjieff, che cosa sono le "sue danze Sacre"...

Mercoledì 18 gennaio 2023

Ore 20,00 -22,00

Giardino dell'Essere, c.so Trapani, 59 Torino

LEZIONE APERTA a tutti per provare, fare esperienza delle 'danze sacre' trasmesse da Gurdjieff, uno dei più grandi maestri spirituali del '900 poco conosciuto ma che ha lasciato un'eredità molto preziosa...

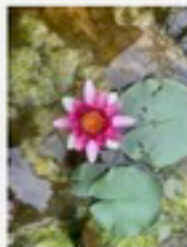
Un insegnamento teorico e una modalità pratica per osservare se stessi e conoscersi in modo dinamico attraverso degli speciali Movimenti che vanno al di fuori degli schemi.

Inducono la persona a vivere esattamente l'attimo presente, a vivere sempre più CONSAPEVOLMENTE i fatti che accadono, per risvegliare la propria coscienza "addormentata" e scoprire il vero significato della Vita.



con **Flora Sarzotti**  
Terapeuta, insegnante di danza,  
musicista e ballerina

con **Maurizio Redegoso**  
**Kharitian**  
Musicista, violista, insegnante



**INGRESSO ad offerta**

### ISCRIZIONI

E' necessario iscriversi in anticipo.

CONTATTARE

Alessandra: [info@giardinodellessere.it](mailto:info@giardinodellessere.it)

333 2574493

Flora: [info@florasarzotti.it](mailto:info@florasarzotti.it)

339 8367736

