



Le Danze Sacre di Gurdjieff

con

Flora Sarzotti

Una giornata con le antiche danze orientali tramandate da maestro a discepolo e riscoperte agli inizi l'900 da George Gurdjieff.

Un mezzo per acquisire maggiore consapevolezza della mente, del corpo e delle emozioni, liberandoci dagli automatismi inconsapevoli che imprigionano le nostre azioni quotidiane. Eseguite nella loro composizione completa, questi Movimenti apportano un cambiamento nella circolazione del sangue, nel ritmo respiratorio, nell'ossigenazione del cervello e conferiscono uno stato di lucidità, uno stato di presenza cosciente, sottile, speciale, creando una relazione più reale con se stessi.

GIORNO

29 GENNAIO 2023

10:00 - 17:00

LUOGO

Via Menolzio 3B

Mattie (TO)

ISCRIZIONI

Per prenotare contattare Flora 339 8367736

E-mail: info@florasarzotti.it - www.florasarzotti.it

COSTO

Euro 40,00 (minimo 6 iscritti)

COSA PORTARE

Abbigliamento comodo e senza scritte, materassino sottile per esercizi, scarpette comode leggere tipo jazz oppure calzettoni, coperta e/o cuscino da meditazione

PRANZO

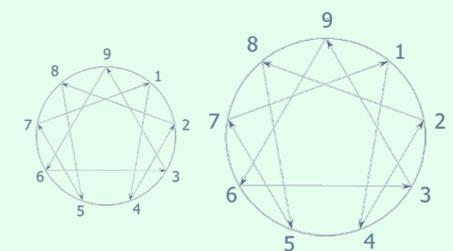
Condiviso (ognuno porta qualcosa da condividere con gli altri)

Questa giornata si inserisce in una visione più ampia di comunità di Lavoro e di riflessione intorno ai Movimenti e alla filosofia di Gurdjieff.

Il lavoro di Gurdjieff si conosce ancora molto poco ed è forte la volontà di recuperare un sapere così immenso e pervasivo, che affonda le sue radici in tradizioni millenarie come quella dei sufi.

Anche l'idea di mantenere un costo molto basso va in questa direzione. Vogliamo che questi incontri siano scambio, arricchimento, conoscenza, e soprattutto, che siano accessibili, il più possibile, a tutti.

In collaborazione con la comunità Cohousing Montesole di Montaldo Torinese (TO).



Un'esperienza nelle classi di Movimenti mi offre la constatazione di un risultato ineguagliabile. Il mio stato interiore...è un cambiamento dello stato dell'essere, più presente, più cosciente, più libero...E' un "percepito" di se stessi che non abbiamo nella vita. E' il risultato dello sforzo per essere liberi dall'immaginazione e dalle abitudini ancorate nel corpo, nel sentimento, nel pensiero, di cui non si sospetta quanto profonde e resistenti siano le radici.

La presa di coscienza di S. Claustres